



معاونت تحقیقات و فناوری  
مرکز تحقیقات پرستاری

## اولویت ها و لاین های تحقیقاتی مرکز پرستاری ۱۴۰۲

### لاین های تحقیقاتی:

- تحقیقات کیفی در پرستاری و مامایی
- مراقبت های پرستاری کل نگر در گروه های مختلف مددجویان
- مراقبت جامعه نگر

### الویت های پژوهشی مرکز:

- مطالعات حمایت از خانواده و جوانی جمعیت
- مداخلات ارتقاء سلامت مددجویان (فرد، خانواده، جامعه و جمعیت) به ویژه گروه های آسیب پذیر مانند نوزادان، کودکان، سالمندان، زنان در سنین باروری، زنان باردار، بیماران مزمن، زنان مراکز گذری، زندانیان و کودکان کار و خیابانی، مهاجرین و بیماران سرطانی در همه سطوح پیشگیری
- مدیریت بلایا، حوادث و بحران، و ارتقا سلامت مددجویان (فرد، خانواده، جامعه و جمعیت) در موقعیت های بحرانی و بیماری های نوپدید
- پژوهش در آموزش، مداخلات توانمندسازی پرستاران، دانشجویان و اساتید برای ارائه مراقبت پرستاری کل نگر و خانواده و جامعه محور
- ارتقاء کیفیت مراقبت پرستاری در بخش های مختلف
- مشاوره و آموزش به مددجویان (فرد، خانواده، جامعه و جمعیت)
- آینده پژوهی در سلامت
- اعتیاد و سوء مصرف مواد
- هویت و اخلاق حرفه ای، معنویت / مذهب
- توسعه راهکارهای خدمات پرستاری در منزل و مراقبت های ویژه
- پرستاری در طب مکمل، جایگزین و مراقبت های تسکینی
- رویکردهای کار تیمی و بین رشته ای
- مدیریت، رهبری و سیاستگذاری در پرستاری و علوم سلامت

معاونت تحقیقات و فناوری  
مرکز تحقیقات پرستاری

## ۱. اهداف کلی مرکز

- G1- گسترش کمی و کیفی تحقیقات اثرگذار و فناورانه مبتنی بر نیازهای فرد، خانواده و جامعه
- G2- ارتقاء کیفی و کمی تحقیقات و هدفمند نمودن پژوهش در دانشگاه و حمایت از محققین در این زمینه
- G3- توسعه استفاده از نتایج تحقیقات کاربردی، اثرگذار و فناورانه در حل مشکلات و افزایش آگاهی جامعه از ضرورت تحقیقات در نظام سلامت جهت ارتقاء سلامت آنها
- G4- ارتقاء کیفیت و کمیت خدمات اطلاع رسانی علمی و پژوهشی مرکز
- G5- ارتقا سطح کمی و کیفی همکاری با دانشگاه های داخلی و خارجی و سازمان های جهانی و سازمان های غیر دولتی داخلی و خارجی، در جهت اجرای طرح های تحقیقاتی مشترک
- G6- توسعه و بکارگیری دانش بشری در زمینه ی حفظ و ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه
- G7- انجام پژوهش های بنیادی، کاربردی، اثرگذار و فناورانه در جهت ارائه خدمات بهداشتی - درمانی در حیطه های پیشگیری، مراقبتی، آموزشی، مشاوره ای و توانبخشی
- G8- انتشار و بسط یافته های پژوهشی و گسترش کاربرد آنها

## ۲. نقاط قوت

- S1. اعضای هیات علمی توانمند در زمینه در انجام طرح های کمی و کیفی
- S2. اولویت های پژوهشی مشخص
- S3. وجود کارشناس با تحصیلات کارشناسی ارشد در رشته (پژوهشگری) در علوم اجتماعی
- S4. حضور همکاران هیأت علمی توانمند جهت همکاری در طرح های تحقیقاتی و مقالات علمی مشترک با پژوهشگران داخلی و خارجی
- S5. حضور همکاران با تخصص سلامت جامعه در شورای پژوهشی مرکز تحقیقات
- S6. چارت مدیریتی و سازمانی مشخص جهت پیشبرد اهداف مرکز
- S7. وجود مجله تحقیقات کیفی در علوم سلامت در دانشگاه با مشارکت اعضای هیأت علمی دانشگاه و سایر دانشگاه های بین المللی، علاقمند بودن اعضای هیأت علمی به انتشار مقالات پژوهشی خود در مجلات بین المللی
- S8. حمایت از صاحبان ایده های نوآورانه، فناورانه و تحقیقاتی براساس قوانین دانشگاهی

## ۳. نقاط ضعف

- W1. عدم وجود ردیف بودجه مستقل
- W2. عدم وجود بودجه و کمبود تجهیزات و امکانات
- W3. عدم حضور کارشناس متخصص در زمینه IT
- W3. عدم تخصیص بودجه مجزا جهت انجام طرح های مشترک با محققان داخلی و خارجی

## معاونت تحقیقات و فناوری مرکز تحقیقات پرستاری

- W4. عدم آشنایی با ساز و کار نحوه پیگیری طرح‌های اثرگذار در فیلدهای بالینی
- W5. عدم تمایز ارزشگذاری بین طرح‌های دارای نتایج اثرگذار با سایر طرح‌های پژوهشی
- W6. استفاده محدود از نتایج تحقیقات

### ۴. تهدیدات

- T1. وجود سقف ۵ طرح تحقیقاتی دارای هزینه به طور همزمان برای هر هیأت علمی
- T2. جذب، استخدام و در نتیجه اختصاص ناکافی نیروهای متخصص در حوزه فناوری اطلاعات از سوی وزارتخانه یا دانشگاه
- T3. عدم تسلط کامل اعضای هیأت علمی به زبان انگلیسی جهت نوشتن مقالات به زبان انگلیسی
- T4. عدم آشنایی با ساز و کار نحوه پیگیری طرح‌های اثرگذار در فیلدهای بالینی
- T5. عدم تمایز ارزش گذاری بین طرح‌های دارای نتایج اثرگذار با سایر طرح‌های پژوهشی
- T6. عدم وجود ضمانت اجرایی جهت نتایج طرح‌های پژوهشی در بالین

### ۵. فرصتها

- O1. وجود بیمارستان‌ها و بخش‌های بالینی متفاوت و مراکز بهداشتی درمانی به عنوان عرصه تحقیق
- O2. تربیت دانشجویان دکتری توانمند در حوزه تحقیقات پرستاری در دانشکده پرستاری
- O3. وجود لینک سایت مرکز تحقیقات پرستاری در صفحه اصلی سایت دانشگاه و دانشکده
- O4. استقبال اعضای هیأت علمی از همکاری با پژوهشگران خارجی و داخلی سایر دانشگاه‌ها
- O5. توانمندی اعضای هیأت علمی رشته سلامت جامعه در زمینه پژوهش
- O6. تخصیص امتیاز پژوهشی

### ۶. اهداف جزئی

- O1- حمایت بیشتر از انجام تحقیقات کاربردی، اثرگذار و فناورانه در راستای اولویت‌های پژوهشی در شوراهای پژوهشی دانشگاه و دفاتر پژوهش‌های کاربردی معاونت‌ها
- O2- اجرای طرح‌های تحقیقاتی مشترک با سازمان‌ها و نهادهای اجرایی استان و کشور برای پوشش اولویت‌های تحقیقاتی آن سازمان‌ها و نهادها
- O3- افزایش تعداد پروژه‌های پژوهشی در راستای اهداف اعلام شده مرکز
- O4- تعیین عناوین اولویت‌های تحقیقاتی مرکز و اطلاع‌رسانی و بازنگری مستمر
- O5- توسعه و بهینه‌سازی وبسایت مرکز
- O6- برگزاری همایش‌های داخلی، منطقه‌ای و بین‌المللی
- O7- نوشتن طرح‌ها و مقالات پژوهشی مشترک با پژوهشگران داخلی و خارجی

**معاونت تحقیقات و فناوری**  
**مرکز تحقیقات پرستاری**

- 08- برگزاری کارگاه‌های آموزشی در جهت توسعه پژوهش‌های مربوط به خدمات پرستاری و مامایی در حیطه‌های پیشگیری، مراقبتی، آموزشی، مشاوره‌ای و توانبخشی
- 09- انجام طرح‌های اثرگذار
- 010- اقدام در جهت انتشار و بسط یافته‌های پژوهشی در مجلات معتبر بین‌المللی
- 011- همکاری در جهت ارائه نتایج پژوهش‌های کاربردی، تأثیرگذار و فناورانه در عرصه مراقبت‌های سلامت (ترجمان دانش)
- 012- همکاری در جهت نمایه‌شدن مجله انگلیسی‌زبان تحقیقات کیفی در علوم سلامت (Journal of Qualitative Research in Health Sciences) در پایگاه‌های بین‌المللی از جمله Scopus و Pubmed

## ۷- راهبردها و برنامه‌ها

|                                                                                                                                                |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>راهبرد ۱: انجام تحقیقات کاربردی و اثرگذار کمی و کیفی در حوزه‌های مختلف پرستاری</b>                                                          |  |
| <b>اهداف عینی:</b>                                                                                                                             |  |
| - (۱) اجرای طرح‌های تحقیقاتی مشترک با سازمانها و نهادهای اجرایی استان و کشور برای پوشش اولویت‌های تحقیقاتی آن سازمان‌ها و نهادها               |  |
| - (۲) حمایت از انجام تحقیقات کاربردی، اثرگذار و فناورانه در راستای اولویت‌های پژوهشی در شوراهای پژوهشی دانشگاه و دفتر پژوهش‌های کاربردی معاونت |  |
| <b>راهبرد ۲: برگزاری کارگاه‌های متعدد روش پژوهش کمی و کیفی با دعوت از اساتید برجسته جهت اعضای هیات علمی پرستاری و دانشجویان تحصیلات تکمیلی</b> |  |
| <b>اهداف عینی:</b>                                                                                                                             |  |
| - (۱) افزایش تعداد پروژه‌های پژوهشی در راستای اهداف اعلام شده مرکز                                                                             |  |
| - (۲) تعیین عناوین اولویت‌های پژوهشی مرکز و اطلاع‌رسانی و بازنگری مستمر                                                                        |  |
| <b>راهبرد ۳: پیگیری اختصاص نیروی کارشناس و متخصص در حوزه فناوری اطلاعات</b>                                                                    |  |
| <b>اهداف عینی:</b>                                                                                                                             |  |
| - توسعه و بهینه‌سازی وب سایت مرکز                                                                                                              |  |
| <b>راهبرد ۴: سوق دادن طرح‌های پژوهشی جامعه محور و خانواده محور به سمت طرح‌های اثرگذار</b>                                                      |  |
| <b>اهداف عینی:</b>                                                                                                                             |  |
| - (۱) برگزاری کارگاه‌های آموزشی                                                                                                                |  |
| - (۲) انجام طرح‌های اثرگذار                                                                                                                    |  |



معاونت تحقیقات و فناوری  
مرکز تحقیقات پرستاری

|                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>راهبرد ۵: تشویق همکاران به نوشتن طرح ها و مقالات مشترک با پژوهشگران خارجی و داخلی</b>                                                                                                                                                                             |
| <b>اهداف عینی:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- (۱) برگزاری همایش های داخلی، منطقه ای و بین المللی</li><li>- (۲) نوشتن طرح ها و مقالات پژوهشی مشترک با پژوهشگران داخلی و خارجی</li></ul>                                                                  |
| <b>راهبرد ۶: فراخوان جهت دریافت نتایج طرح های اثرگذار و گزارش نتایج این طرح ها به معاونت پژوهشی و عرصه های بالینی (۲) تشکیل کمیته ترجمان دانش در دانشکده و مرکز</b>                                                                                                  |
| <b>اهداف عینی:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- (۱) اقدام در جهت انتشار و بسط یافته های پژوهشی در مجلات معتبر بین المللی</li><li>- (۲) همکاری در جهت ارائه نتایج پژوهش های کاربردی، تأثیرگذار و فناورانه در عرصه مراقبت های سلامت (ترجمان دانش)</li></ul> |

معاونت تحقیقات و فناوری

مرکز تحقیقات پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

معاونت تحقیقات و فناوری (مرکز تحقیقات پرستاری)

برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲

هدف کلان: G: گسترش کمی و کیفی تحقیقات اثرگذار و فناورانه مبتنی بر نیازهای فرد، خانواده و جامعه

SO: انجام تحقیقات کاربردی و اثرگذار کمی و کیفی در حوزه های مختلف پرستاری

هدف اختصاصی: T: ۱) اجرای طرح های تحقیقاتی مشترک با سازمانها و نهادهای اجرایی استان و کشور برای پوشش اولویت های تحقیقاتی آن سازمان ها و نهادهای (۲) حمایت از انجام تحقیقات کاربردی، اثرگذار و فناورانه در راستای اولویت های پژوهشی در شوراهای پژوهشی دانشگاه و دفتر پژوهش های کاربردی معاونت

| عنوان فعالیت                                                                       | مسئول گیری        | مسئول اجرا              | زمان شروع | زمان پایان | هزینه | تیم پایش                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱) انجام طرح های تحقیقاتی مشترک با سایر دانشگاه ها و مؤسسات آموزشی داخلی           | معاون پژوهشی مرکز | اعضای شورای پژوهشی مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | انجام طرح مشترک با مرکز بهداشت باروری، خانواده و جمعیت<br> |
| ۲) تسریع و تسهیل روند تصویب و داوری طرح های کاربردی و اثرگذار در شورای پژوهشی مرکز | رئیس مرکز         | اعضای شورای پژوهشی مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | برگزاری شورای پژوهشی به صورت منظم                                                                                                             |



معاونت تحقیقات و فناوری

مرکز تحقیقات پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  
معاونت تحقیقات و فناوری (مرکز تحقیقات پرستاری)  
برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲

هدف کلان: G: ارتقاء کیفی و کمی تحقیقات و هدفمند نمودن پژوهش در دانشگاه و حمایت از محققین در این زمینه

هدف اختصاصی: SO: برگزاری کارگاه های متعدد روش پژوهش کمی و کیفی با دعوت از اساتید برجسته جهت اعضای هیات علمی پرستاری و دانشجویان تحصیلات تکمیلی  
T: (۱) افزایش تعداد پروژه های پژوهشی در راستای اهداف اعلام شده مرکز (۲) تعیین عناوین اولویت های پژوهشی مرکز و اطلاع رسانی و بازنگری مستمر

| عنوان فعالیت                                        | مسئول گیری        | مسئول اجرا              | زمان شروع | زمان پایان | هزینه | تیم پایش                                  |
|-----------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------|------------|-------|-------------------------------------------|
| (۱) افزایش تعداد طرح های تحقیقاتی نسبت به سال گذشته | رئیس مرکز         | اعضای شورای پژوهشی مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | ۱۹. طرح خاتمه یافته و ۱۹. طرح در دست اجرا |
| (۲) اطلاع رسانی اولویت های پژوهشی در وب سایت مرکز   | معاون پژوهشی مرکز | کارشناس مرکز            | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | سایت به روز شده مرکز تحقیقات پرستاری      |
|                                                     |                   |                         |           |            |       |                                           |
|                                                     |                   |                         |           |            |       |                                           |



معاونت تحقیقات و فناوری

مرکز تحقیقات پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  
معاونت تحقیقات و فناوری (مرکز تحقیقات پرستاری)  
برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲

G: ارتقاء کیفیت و کمیت خدمات اطلاع رسانی علمی و پژوهشی مرکز

هدف کلان:

SO: پیگیری اختصاص نیروی کارشناس و متخصص در حوزه فناوری اطلاعات

هدف اختصاصی:

T: توسعه و بهینه سازی وب سایت مرکز

| عنوان فعالیت                                                                                  | مسئول یکپیر | مسئول اجرا   | زمان شروع | زمان پایان | هزینه | تجربايش           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-----------|------------|-------|-------------------|
| قرار دادن کلیه مستندات و بخش های ضروری در سایت مرکز                                           | رئیس مرکز   | کارشناس مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | سایت به روز شده   |
| ایجاد بانک اطلاعاتی از پژوهشگران مرتبط با حوزه پرستاری و مامایی در سامانه پژوهان مرکز تحقیقات | رئیس مرکز   | کارشناس مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | سامانه به روز شده |
|                                                                                               |             |              |           |            |       |                   |
|                                                                                               |             |              |           |            |       |                   |
|                                                                                               |             |              |           |            |       |                   |



معاونت تحقیقات و فناوری

مرکز تحقیقات پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  
معاونت تحقیقات و فناوری (مرکز تحقیقات پرستاری)  
برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲

G: توسعه و بکارگیری دانش پرستاری در زمینه ی حفظ و ارتقاء سلامت فرد، خانواده و جامعه

هدف کلان:

SO: سوق دادن طرح های پژوهشی جامعه محور و خانواده محور به سمت طرح های اثرگذار

هدف اختصاصی:

T: (۱) برگزاری کارگاه های آموزشی (۲) انجام طرح های اثرگذار

| عنوان فعالیت                                               | مسئول یکپیر          | مسئول اجرا                 | زمان شروع | زمان پایان | هزینه | تجربیات                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| تشکیل کارگاه های آموزشی در حیطه های مختلف پرستاری و مامایی | معاون پژوهشی<br>مرکز | اعضای شورای پژوهشی<br>مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | برگزاری ۱۰ کارگاه داخلی<br>لینک کارگاهها:<br><a href="https://nr.kmu.ac.ir/fa/page/57790/%DA%A9%D8%A7%D8%B1%DA%AF%D8%A7%D9%87-%D9%87%D8%A7">https://nr.kmu.ac.ir/fa/page/57790/%DA%A9%D8%A7%D8%B1%DA%AF%D8%A7%D9%87-%D9%87%D8%A7</a> |
| نوشتن طرح های اثرگذار                                      | رئیس مرکز            | اعضای شورای پژوهشی<br>مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | -                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                            |                      |                            |           |            |       |                                                                                                                                                                                                                                      |

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  
معاونت تحقیقات و فناوری (مرکز تحقیقات پرستاری)  
برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲

هدف کلان: ارتقا سطح کمی و کیفی همکاری با سازمان‌ها و دانشگاه‌های داخلی و خارجی در جهت برگزاری همایش و اجرای طرح‌های تحقیقاتی مشترک

هدف اختصاصی: SO: تشویق همکاران به نوشتن طرح‌ها و مقالات مشترک با پژوهشگران خارجی و داخلی  
T: ۱) برگزاری همایش‌های داخلی، منطقه‌ای و بین‌المللی (۲) نوشتن طرح‌ها و مقالات پژوهشی مشترک با پژوهشگران داخلی و خارجی

| عنوان فعالیت                                                              | مسئول یکپیر          | مسئول اجرا                 | زمان شروع | زمان پایان | پیشینه | تجزیه و تحلیل                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|-----------|------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| برگزاری وبینار مشترک خارجی                                                | معاون پژوهشی<br>مرکز | اعضای شورای<br>پژوهشی مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |        | برگزاری ۳ کارگاه بین‌المللی<br>لینک کارگاهها:<br><a href="https://nr.kmu.ac.ir/fa/page/57790/%DA%A9%D8%A7%D8%B1%DA%AF%D8%A7%D9%87-%D9%87%D8%A7">https://nr.kmu.ac.ir/fa/page/57790/%DA%A9%D8%A7%D8%B1%DA%AF%D8%A7%D9%87-%D9%87%D8%A7</a>                                                                                                                                                                |
| انجام طرح تحقیقاتی مشترک با سایر دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزشی داخلی و خارجی | رئیس مرکز            | اعضای شورای<br>پژوهشی مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |        | عنوان پایان‌نامه: تبیین فرایند کسب صلاحیت پرستاران در مدیریت خطر بلایا<br>استاد راهنما: دکتر جمیله فرخ زادیان، دکتر پروین منگلیان، دکتر حجت فرهمندنیا<br>(رشته سلامت در بلایا)، خانم دکتر گولکان تاسکیران ایسکیسی از یک دانشگاه در ترکیه<br>مستند تصویب پایان‌نامه بین رشته‌ای با افلیشین مرکز پرستاری: شماره پژوهان طرح:<br>400001153 and the ethics code of IR.KMU.REC.1401.188. (پروپوزال ضمیمه است) |

معاونت تحقیقات و فناوری

مرکز تحقیقات پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

معاونت تحقیقات و فناوری (مرکز تحقیقات پرستاری)

برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲

هدف کلان: G : انتشار و بسط یافته های پژوهشی و گسترش کاربرد آنها

SO: ۱) فراخوان جهت دریافت نتایج طرح های اثرگذار و گزارش نتایج این طرح ها به معاونت پژوهشی و عرصه های بالینی ۲) تشکیل کمیته ترجمان دانش در دانشکده و مرکز

هدف اختصاصی: T: ۱) اقدام در جهت انتشار و بسط یافته های پژوهشی در مجلات معتبر بین المللی ۲) همکاری در جهت ارائه نتایج پژوهش های کاربردی، تأثیرگذار و فناورانه در عرصه مراقبت های سلامت (ترجمان دانش)

| عنوان فعالیت                                                  | مسئله گیری        | مسئله اجرا              | زمان شروع | زمان پایان | هزینه | تیم پایش                               |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------|------------|-------|----------------------------------------|
| انتشار مقالات در مجلات معتبر بین المللی                       | رئیس مرکز         | اعضای شورای پژوهشی مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | چاپ ۷۷ مقاله معتبر بین المللی          |
| تهیه و تولید محتوای آموزشی مرتبط با حوزه های مطالعاتی پرستاری | معاون پژوهشی مرکز | اعضای شورای پژوهشی مرکز | ۱۴۰۲/۱/۱  | ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ |       | ساخت کلیپ آموزشی استحکام روابط زناشویی |
|                                                               |                   |                         |           |            |       |                                        |
|                                                               |                   |                         |           |            |       |                                        |

